

## **EDUCAR-NOS PER A EDUCAR**

La millor manera d'ensenyar els fills a aprendre i assimilar el coneixement, les habilitats i el comportament que els permetran tenir èxit, és educar i transformar les persones que tenen la influència més gran sobre les seves vides: els pares. El primer pas d'aquesta transformació és passar de l'obsessió amb el comportament dels fills, a la consciència i responsabilitat del propi comportament. Funcionar com persones més efectives, conscients, i afectuoses.

A mesura que aprenem a ajudar-nos a nosaltres mateixos, ens convertim en els millors pares possibles. Explorant opcions de com assumir responsabilitats en comptes de culpar els altres, perdonar en comptes de guardar ressentiments, comunicar-se afirmativament en comptes de mantenir-se passiu o agressiu, i tenir empatia i acceptació en comptes de judicis.

Quant més feliços siguem, millors pares serem, i LA FELICITAT ES CONSTRUEIX, és un estat intern. Per ser un pare efectiu, primer s'ha de ser una persona efectiva.

Us convidem a reflexionar sobre diversos aspectes que incideixen en el dia a dia de l'educació dels fills.

- Ajudem o interferim en el seu procés de maduració?
- Escoltem permetent que s'expressin?
- És el que fem el que volem ensenyar-los?
- Eduquem en l'amor o en la por?
- Els permetem ser diferents i equivocar-se?
- Els fills ensenyen als pares?

## **ALGUNES FRASES INTERESSANTS EXTRETES DE LA INTERVENCIÓ D'ANNA MASCARÓ**

- ✚ Parlar del comportament, no del caràcter.
  
- ✚ Els estats emocionals s'encomanen.  
  
93% comunicació no verbal .... COM  
7% comunicació verbal ..... QUÈ
  
- ✚ Els ressentiments i la irritabilitat dels pares deforma el caràcter dels fills.
  
- ✚ El NO és innegociable.
  
- ✚ Educar és compartir una metamorfosi.
  
- ✚ Educar els fills no és omplir un vas, sinó encendre un foc.  
Aristófanès

## **BIBLIOGRAFIA RECOMENADA**

- ✚ "Com hem de parlar perquè els fills escoltin i com hem d'escoltar perquè els fills parlin". A.Faber i E. Mazlish. Edicions Medici
  
- ✚ "Adolescentes, qué maravilla". Eva Bach. Ed. Plataforma
  
- ✚ "Ámame para que me pueda ir". Mercè Conangla. Ed. Amat
  
- ✚ "Los cuatro acuerdos". Miguel Ruíz. Urano
  
- ✚ "Encrucijada emocional". Karmelo Bizcarra. Ed. Serendipity
  
- ✚ [www.solohijos.com](http://www.solohijos.com)

**Anna Mascaró i Colls.** Filòsofa, pedagoga, experta en psicologia de l'evolució humana, consultora d'educació. Especialista en desenvolupament emocional i relacions humanes.

